



Dominik Pabiasz

CEO Trust&Safety Group

Psycholog

Mediator

Wykładowca Akademicki

Oficer służb Emergencyjnych

UMIEJĘTNOŚCI

1. Zarządzanie i dowodzenie

- Umiejętność zarządzania zespołami w warunkach stresowych i kryzysowych.
- Organizowanie i koordynowanie działań ratowniczych w sytuacjach zagrożenia.
- Doświadczenie w przyjmowaniu i analizowaniu zgłoszeń oraz meldunków o zagrożeniach.
- Efektywna współpraca z innymi służbami w działaniach międzysektorowych.
- Kompetencje w delegowaniu zadań i kontrolowaniu ich realizacji.

2. Specjalistyczne umiejętności techniczne

- Znajomość zasad i technik ratownictwa wysokościowego.
- Praktyczna wiedza z zakresu ochrony przeciwpożarowej oraz zarządzania zagrożeniami chemicznymi i pożarowymi.
- Przygotowanie i przeprowadzanie pokazów oraz szkoleń z ratownictwa.

3. Psychologia i wsparcie emocjonalne

- Specjalizacja w interwencji kryzysowej, zarówno w działaniach indywidualnych, jak i grupowych.
- Umiejętność pracy z osobami dotkniętymi traumą oraz wsparcie psychologiczne dla ofiar katastrof.
- Doświadczenie w prowadzeniu terapii indywidualnej i grupowej.
- Praktyka w diagnozowaniu i leczeniu wypalenia zawodowego oraz stresu pourazowego.
- Zdolność do prowadzenia zajęć dydaktycznych z psychologii oraz komunikacji interpersonalnej.

4. Edukacja i szkolenia

- Przygotowanie programów szkoleniowych oraz prowadzenie zajęć praktycznych i teoretycznych.
- Praktyka w prowadzeniu szkoleń z zakresu komunikacji z ofiarami oraz ratownikami.
- Nauczanie w warunkach symulacyjnych na poligonie szkolnym.

DOŚWIADCZENIE

1999–2001

Centralna Szkoła Państwowej Straży Pożarnej w Częstochowie Stanowisko: Kadet

2001–2002

Komenda Powiatowa PSP w Tarnowskich Górach, JRG 1 Stanowisko: Starszy Ratownik

2002–2003

Komenda Powiatowa PSP w Tarnowskich Górach, JRG 2 (Radzionków) Stanowisko: Ratownik Wysokościowy

2003–2005

Komenda Miejska PSP w Opolu, JRG 1 Stanowisko: Dowódca Zastępu

- Zarządzanie zespołem w szczególnych warunkach służbowych.
- Udział w licznych kursach i szkoleniach zawodowych.

2005–2007

Komenda Miejska PSP w Opolu, Wydział Operacyjno-Szkoleniowy

Stanowisko: Zastępca Dyżurnego Operacyjnego MSK

- Koordynacja działań ratowniczych oraz współpraca z innymi służbami.
- Przyjmowanie zgłoszeń i meldunków o zagrożeniach.
- Prowadzenie szkoleń z zakresu komunikacji z ofiarami i ratownikami.

2008

Centralna Szkoła PSP w

Częstochowie Stanowisko: Młodszy Specjalista

- Prowadzenie zajęć praktycznych na poligonie szkolnym.
- Prowadzenie zajęć dydaktycznych z psychologii.
- Interwencja kryzysowa na terenie całej Polski.
- Terapia indywidualna i grupowa.

5. Analiza i badania

- Doświadczenie w przygotowywaniu prac naukowych i raportów z zakresu służb emergencyjnych i psychologii.
- Zdolność do analizowania problemów i proponowania rozwiązań w sytuacjach złożonych.
- Badanie problemów wypalenia zawodowego i strategii radzenia sobie ze stresem.

6. Kompetencje interpersonalne

- Wysoko rozwinięte umiejętności komunikacyjne, szczególnie w sytuacjach kryzysowych.
- Umiejętność nawiązywania kontaktu z osobami w trudnych emocjonalnie sytuacjach.
- Budowanie zaufania i relacji w zespołach zawodowych oraz z ofiarami katastrof.

7. Elastyczność i adaptacja

- Zdolność do pracy w różnorodnych środowiskach, od działań ratowniczych po pracę dydaktyczną i psychoterapeutyczną.
- Szybkie przystosowanie do zmieniających się warunków i wymagań.

8. Wyjątkowe doświadczenie operacyjne

- Udział w działaniach związanych z katastrofą prezydenckiego samolotu pod Smoleńskiem:
- Wsparcie psychologiczne dla rodzin ofiar.
- Praca w **Rządowym Centrum Bezpieczeństwa** oraz przy identyfikacji zwłok.

9. Psychoterapia i rozwój zawodowy

- Wiedza i praktyka w zakresie psychoterapii integratywnej oraz metasystemowej.
- Kontynuacja nauki i superwizji w obszarze psychoterapii. Umiejętność prowadzenia superwizji indywidualnej i grupowej.

2010

Udział w wydarzeniach po katastrofie prezydenckiego samolotu pod Smoleńskiem

- **Interwencja kryzysowa w Rządowym Centrum Bezpieczeństwa. Opieka psychologiczna dla rodzin ofiar w Warszawie i Moskwie. Wsparcie podczas identyfikacji zwłok w Moskwie.**

2022 Udział w wydarzeniach na dworcu kolejowym w Przemysłu podczas wybuchu konfliktu zbrojnego Rosji na Ukrainę.

- **Praca jako wolontariusz od 28 lutego do 25 marca 2022r. na terenie dworca kolejowego oraz Przemysła.**
- Rozmowy indywidualne i grupowe z osobami w stanie silnego napięcia emocjonalnego.
- Pomoc w radzeniu sobie z traumą wynikającą z doświadczenia wojny, rozłąki z bliskimi i utraty dorobku życia.
- Wspieranie rodzin w organizacji opieki nad dziećmi oraz wzmacnianie ich zasobów psychicznych.

HOBBY

Udział w konferencjach psychologicznych:

Aktywne uczestnictwo w wydarzeniach branżowych jako forma hobby i rozwoju zawodowego.

Czytanie literatury psychologicznej:

Poszerzanie wiedzy z zakresu psychoterapii i rozwoju osobistego.

Genealogia: Poszukiwanie własnych korzeni i badanie przeszłości rodzinnej.

Interwencja kryzysowa: Wolontariat w organizacjach wspierających osoby w trudnych sytuacjach życiowych.

Szkolenia: Organizowanie kursów pierwszej pomocy lub komunikacji kryzysowej.

Teatr i film: Zainteresowanie sztuką jako sposób na relaks i rozwijanie empatii.

Pisanie pamiętników: Dokumentowanie przeżyć zawodowych i osobistych jako forma autorefleksji.

Lotnictwo/Kosmos: Uczestnictwo w wydarzeniach lotniczych na terenie kraju i za granicą.

WYKSZTAŁCENIE

1995–1999

VIII LOS Liceum Ogólnokształcące Samorządowe, Częstochowa

- Profil językowy: język angielski.

1999–2001

Centralna Szkoła Państwowej Straży Pożarnej, Częstochowa

- Tytuł: Technik Pożarnictwa. Praca dyplomowa: „Zagrożenia pożarowe gazów płynnych i cieczy”.

2001–2005

Akademia im. Jana Długosza, Częstochowa

- Kierunek: Pedagogiczno-Historyczny. Tytuł licencjata. Praca licencjacka: „Historia Zawodowej Straży Pożarnej w okresie Dwudziestolecia Międzywojennego II Rzeczypospolitej”.

2002–2007

Uniwersytet Opolski

- Kierunek: Psychologia. Tytuł magistra. Praca magisterska: „Wypalenie zawodowe wśród funkcjonariuszy PSP a sposoby radzenia ze stresem”.

2009–2010

Wyższa Szkoła Zarządzania, Częstochowa

- Studia podyplomowe: Przygotowanie pedagogiczne.

2012–2013

Szkoła Główna Państwowej Straży Pożarnej, Warszawa

- Studium podyplomowe dla funkcjonariuszy PSP ubiegających się o stanowiska oficerskie.

2013–2016

Polski Instytut Psychoterapii Integratywnej pod auspicjami EAP (European Association for Psychotherapy)

- Nauka w zakresie psychoterapii integratywnej.

2016–2021

Polski Instytut Psychoterapii Integratywnej

- Kontynuacja nauki w zawodzie psychoterapeuty pod kierunkiem założyciela szkoły i twórcy nurtu Psychoterapii Metasystemowej, będącej częścią modalności Psychoterapii Integratywnej. Superwizja grupowa w latach 2013–2021.

2022 do dziś

- Superwizja indywidualna w ramach praktyki psychoterapeutycznej.

Kontakt



Nadrzeczna 22, 42-125 Biała



+(48) 660 467 029



trustandsafety@group-tas.com