



Tomasz Miarka

CRO Trust&Safety Group

Psycholog (w trakcie specjalizacji)
Trener/Szkoleniowiec/Mentor
Oficer służb Emergencyjnych

UMIEJĘTNOŚCI

- Zarządzanie sytuacjami kryzysowymi.
- Zarządzanie zespołem.
- Zarządzanie czasem.
- Praca w zespole.
- Umiejętności interpersonalne i pedagogiczne.
- Umiejętności analityczne.
- Decyzyjność i odporność na stres.
- Komunikacja i współpraca, także międzynarodowa.
- Umiejętności organizacyjne.
- Budowanie atmosfery wsparcia.
- Adaptacyjność.
- Inteligencja emocjonalna.
- Skuteczne zarządzanie konfliktami.

HOBBY

- Praca zawodowa
- Literatura i rozwój osobisty
- Geopolityka
- Medytacja i mindfulness
- Sport
- Twórczość artystyczna
- Zdrowy styl życia
- Podróże

DOŚWIADCZENIE

W latach 2002–2022 pełniłem służbę jako strażak w różnych jednostkach Państwowej Straży Pożarnej, zdobywając wszechstronne doświadczenie w działaniach ratowniczo-gaśniczych oraz specjalistycznych akcjach ratunkowych. W trakcie swojej kariery uczestniczyłem w licznych interwencjach związanych z pożarami, wypadkami drogowymi, klęskami żywiołowymi oraz innymi sytuacjami kryzysowymi. Brałem udział w działaniach ratunkowych podczas katastrofy budowlanej na terenie Międzynarodowych Targów Katowickich w 2006 r. oraz katastrofy kolejowej pod Szczekocinami w 2012 r. Wielokrotnie reprezentowałem Państwową Straż Pożarną jako oficer łącznikowy podczas manewrów NATO, co pozwoliło mi zdobyć cenne doświadczenie w międzynarodowej współpracy i koordynacji działań między różnymi służbami. Kierowałem także zespołem odpowiedzialnym za kontrole zakładów dużego i zwiększonego ryzyka, a także angażowałem się w szkolenia i działania prewencyjne, promując bezpieczeństwo wśród społeczności lokalnych.

Dzięki wieloletniemu doświadczeniu zdobyłem umiejętności zarządzania zespołami w sytuacjach kryzysowych, podejmowania szybkich i trafnych decyzji pod presją czasu oraz skutecznego komunikowania się z różnymi służbami i instytucjami. Moja praca w charakterze strażaka nauczyła mnie odporności na stres, odpowiedzialności oraz dbałości o szczegóły, kluczowe zarówno w działaniach ratunkowych, jak i prewencyjnych. Posiadam także wieloletnie doświadczenie w tworzeniu dokumentacji z zakresu bezpieczeństwa pożarowo-wybuchowego dla firm, instytucji oraz organizacji, co obejmowało szczegółowe analizy techniczne, ocenę ryzyka oraz opracowywanie planów bezpieczeństwa zgodnie z obowiązującymi przepisami i normami. Angażując się w szkolenia i kampanie edukacyjne, rozwijałem swoje umiejętności interpersonalne i pedagogiczne, kształtując w społecznościach lokalnych świadomość zagrożeń i znaczenie profilaktyki. Moje doświadczenie zawodowe, udział w kluczowych akcjach ratowniczych oraz pasja do niesienia pomocy pozwoliły mi stać się ekspertem w dziedzinie bezpieczeństwa i ratownictwa, gotowym podejmować się nowych wyzwań i dzielić się wiedzą.

WYKSZTAŁCENIE

1998 - 2002 IX LO im. C.K. Norwida w Częstochowie, profil sportowy - piłka siatkowa,

2002 - 2004 Centralna Szkoła Państwowej Straży Pożarnej w Częstochowie, dzienne studium aspirantów w systemie skoszarowania.

2011 - 2014 Wyższa Szkoła Lingwistyczna w Częstochowie, studia licencjackie: Resocjalizacja z profilaktyką uzależnień,

2015 - 2016 Szkoła Główna Służby Pożarniczej w Warszawie, studia podyplomowe: dla strażaków ubiegających się o zajmowanie stanowisk oficerskich związanych z kierowaniem działaniami ratowniczymi,

2014 - 2017 Wyższa Szkoła Edukacji w Sporcie w Warszawie, studia magisterskie: Wychowanie fizyczne - trener przygotowania motorycznego,

2014 - 2017 Szkoła Główna Służby Pożarniczej w Warszawie, studia podyplomowe: Zapobieganie awariom i pożarom,

2020 - 2021 Uniwersytet Wrocławski, studia podyplomowe: Bezpieczeństwo i higiena pracy,

2021 - 2022 Główny Instytut Górnictwa w Katowicach, studia podyplomowe: Bezpieczeństwo techniczne w przestrzeniach zagrożonych wybuchem,

2022 - Akademia Ekonomiczno - Humanistyczna w Warszawie, studia jednolite magisterskie: psycholog

Kontakt



Nadrzeczna 22, 42-125 Biała



+(48) 664 321 143



trustandsafety@group-tas.com